

卒業生の皆さまにおかれましては益々のご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は平成医療学園にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。現在、皆さまの後輩にあたる在校生は様々なゼミへの積極的な参加や7月に行われた堺ユースサッカー大会での学外実習9月トリアスロン大会でのボランティアなど、充実した日々を過ごしており、特に3年生は国家試験対策に向け日々努力をしている今日この頃です。

卒業生の皆さまにご推薦いただく入学者がご利用いただける学費支援制度「平成特別推薦制度」を改めてご案内いたします。「平成特別推薦制度」は、入学金相当額の25万円の奨学金が給付されます。(この奨学金は返済不要です。)

今までは皆さまのご親族だけでしたが、平成26年度からは、従業員や友人あるいは患者さんでも、卒業生の皆さまからの推薦をいただく事で、ご利用する事ができます。

皆さまの周りに、柔道整復師・鍼灸師を目指している方がいらっしゃいましたら、是非本校をご紹介いただきます様よろしくお願いたします。

## 平成医療学園専門学校

TEL:0120-1049-91 URL:<http://www.heisei-iryogakuen.ac.jp/>  
〒531-0071 大阪市北区中津6-10-15

**求む学生!! 25万円給付!!**  
詳しくは広報までご連絡下さい



## 編集後記

本校の最寄り駅、阪急「中津」駅南出口から地上へ出た所で、左(南)へ目を転ずると、遙かに超高層ビル4棟が重なって見える。JR大阪駅北側に接し「西日本最後の一等地」といわれる再開発地区「うめきた」(約24ヘクタール)に去る4月26日オープンした「グランフロント大阪」(7万㎡)の建物群である。高さ180~154mのビル4棟のうち3棟にまたがる商業施設「ショップ&レストラン」は店舗面積4万4千㎡と、都心部の専門店街としては国内最大級。全266店の3割にあたる77店は飲食店で、運営側は「大人の新しい『たまり場』になれば」と期待する。知的創造拠点「ナレッジキャピタル」内の「フューチャーライフショールーム」は最新技術を体感しながら買い物や飲食が楽しめる次世代型の店舗。他にホテル、マンション、研究施設、オフィスもあり多彩な顔を持つ。斬新な仕掛けがちりばめられたこの実験的な「新しい街」は本校から歩いて10分(「なにわ歯科衛生」からは3分)。JR大阪駅利用の本校生徒には、まさに通学路に添った新名所の誕生で、本校の立地環境は一段と充実し価値を増したといえよう。

久米 建寿

本校 前名誉顧問 楠 憲治 儀 病氣療養中の処  
9月15日永眠いたしました(享年68歳)  
ここに生前のご厚誼に深感謝申し上げます謹んでご通知いたします

## 事務員募集のお知らせ

貞友会では、一緒に働いてくれる方を募集しています!

現在、アルバイトを探している方、貞友会の相棒になってみたい方、平成が大好きな方などは貞友会までご連絡ください。

仕事内容: 勉強会のサポートなど  
仕事場所: 平成医療学園専門学校内  
日曜日出勤できる方、歓迎

お問い合わせ: teiyukai@heisei-iryogakuen.ac.jp

貞友会…平成医療学園の同窓会組織です。どんな、組織? 詳しくは、貞友会HP(teiyukai.jp)をご覧ください。興味のある方は、06-6454-1500までご連絡ください。

貞友会事務局 高木保子



## 第四回 IN J-GREEN堺 堺ユースサッカー フェスティバル



## 医療 ボランティア スタッフ

- ・救命指導
- ・トレーナー指導



## 2013年

# 勉強会

勉強会をアンケート方式でご紹介

実践的な知識と技を磨く



The基礎  
トリガーポイント  
美容鍼灸  
etc.

技術と経営を  
貞友会がサポート



## 論文1

右肩関節部(肩甲骨周辺)の痛み  
運動制限  
強い運動時痛  
夜間痛  
安静時痛

現場の声

## 論文2

鍼は風邪によく効きます

まだまだ  
続く

# 勉強会日程表

【発行】 学校法人平成医療学園 貞友会  
〒531-0071 大阪市北区中津6-10-15  
TEL (06) 6454-1500(代)  
【発行人】 学校法人平成医療学園 貞友会会長 竹本晋史  
【編集委員】 中谷裕之 久米建寿 内野勝郎 竹本晋史 松本尚純

[www.heisei-iryogakuen.ac.jp](http://www.heisei-iryogakuen.ac.jp)  
[www.teiyukai.jp](http://www.teiyukai.jp)

# 勉強するぞ！勉強会！



貞友会会長  
竹本 晋史



会長自ら勉強会の為  
校舎のおそうじです。

「天は人の上に人を造らず、人の下に人を造らず」とは福沢諭吉の「学問のすすめ」の冒頭に出てくる言葉です。これは人類の平等を言った言葉ではなく、本来の意味は学問の努力をした人は平等だが、学問の努力をしなかった人は劣った人になるという意味だそうです。我々、平成の医療人は世の為、人の為に努力を惜しまず、一生勉強する必要があると思います。貞友会では在校生、卒業生のスキルアップの為、毎年勉強会を行っています。他校の生徒やOBの皆様も参加しています。学校の授業では学べない知識や技術がたくさんあります。ぜひ、自分自身の為、積極的に参加してください。詳細は貞友会ホームページ (www.teiyukai.jp) でご覧ください。

## まだまだ続く勉強会！

講座名	講師名	日付	時間
The 基礎	塚原康夫	10/6	13:00~16:00
トリガーポイント療法	平谷透	10/20 11/17 12/15 H26.1/19 2/16 3/16	10/20で上肢編が終了し、 11/17から5回の勉強会は 「腰背部・下肢編」となります。 鍼グループ 13:00~15:00 手技グループ 15:00~17:00
The応用	石川吉成	11/17 H26.2/23	13:00~16:00
痛みに対する鍼灸療法	久保益秀	10/20 11/10 12/8 H26.1/26 2/2 3/9	13:00~16:00
美容鍼灸	新開弘枝	10/6 11/17	10:00~13:00
整骨院・鍼灸院に来院する 投球障害患者の診方	山口巧	10/20 11/17	9:00~12:00
薬膳&栄養学	久木久美子	9/29 11/17 H26.2/23	13:00~16:00
診断学	平井雅樹	10/6 11/10 12/1 H26.1/26 2/9 3/23	10/6のみ9:00~12:00 他は13:00~16:00
スポーツ外傷(格闘技編)	稲垣喜大 近藤伸行	H26.2/2(未定)	9:00~12:00
スポーツ外傷(サッカー編等)	吉道公一朗他	9/28 11月 1月	9/28だけ16:00~18:00
経路経筋を使っ鍼灸療法(基礎編)	橋本多聞	10/6 H26. 2/9	13:00~16:00
平成の医療人として 知っておきたい運動療法	小田島雅樹	9/29	9:00~12:00
楽しく簡単!介護操体	落合久美	9/29 10/20	9:00~12:00
アロマテラピー検定対応講座	内野容子	12/15 H26.1/26 2/9 2/23 3/9 3/23	13:00~16:00
HEISEIパーソナルトレーナーズ	吉川昌文他	10/20 11/17 12/8 あと4~5回を調整中	9:00~12:00

## 野球における障害と コンディショニング Q&A あなたの悩みにお答えします

講師  
松元 隆司  
先生



野球の競技における様々な障害と、その原因となるメカニズムを理解し、その中で触診を含めた投球障害の罹患筋の検出と、筋に対して実際にアプローチをコンディショニングとして各パート毎に実施します。

### A lecturer comment

スポーツが講義の切り口となっていますが、身体のメカニズムは基本的に同じであります。スポーツの場合はオーバーユースが原因となってトラブルを起こします。逆に老人の場合は、身体を動かさない状態が長引く事によって悪くなるのです。私は長年プロ野球選手のトレーナーをしてきましたが、彼らはプロになるという夢のゴールに達して自分なりの判断もできるので、それを前提として指導を行います。ですが、スポーツする子ども達は自分なりの判断ができません。だから柔整師、鍼灸師の先生方が適切な判断と指導を行う事が必要です。それは子ども達の人生を左右する事になるかもしれない非常に重要な事なのです。そこで、長年の私の経験と技術を勉強会でお伝えしているわけです。重症でなくとも症状がある子ども達が治療院にやってくる事が多いです。

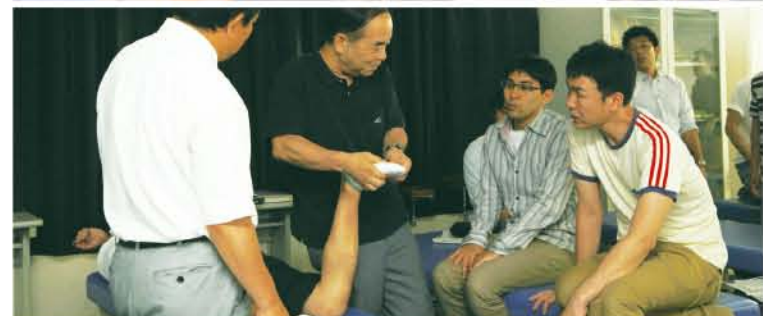
その時に的確な判断と指導を行う事ができれば症状を改善させ重症になる事を防ぐ事ができます。ただ、できれば症状がでる前に予防的な指導を行い健全な状態を保つ事ができるのであればそれに越した事はないのです。

ひとえにオーバーユースといっても身体能力によっても個体差があります。ですから客観的に指導者や治療院の先生がオーバーユースを判断するには、いつもと同じ運動をさせた時に正常な反応をしているかどうかを基準になります。少年期は骨の成長が早く筋肉の成長が後になるというアンバランスな状態です。そこでオーバーユースの状態になると重症化する危険があります。だからこそ近くで見ている指導者や治療院の先生の判断が大切になり、予防につながります。

#### ~受講者へのメッセージ~

免許さえあれば何でもできるという幻想は捨ててください。早く自分のビジョンを描き、多くの現場を踏み、座学と現場での施術を一致させてください。

大阪には多くの治療院があります。その中で成功している為には、自分の知識と施術の引き出しを多く持つ事です。在学中、卒業後に関わらず多くの勉強会やゼミに参加し貪欲に学んでください。「甘い考えは捨て、ひたすら学ぶ事」



### A trainee voice

柔整科6期生

開院しながら、あんしん病院とのコラボレーションで成長期のスポーツ選手の障害撲滅のためのボランティア活動をしています。オーバーユースの予防が前提ですが、症状がある場合は適切な指導と治療を行い、必要があればドクターに治療をお願いしています。長い間プロのトレーナーをされていた松元先生の勉強会はとても参考になりました。柔整師としてまた一つ「ひきだし」を増やす事ができた気がします。

開院して7年が経ちましたが、多くの勉強会に参加しています。治療に関われば関わるほど程、さらに奥深い臨床知識や症例を知る事、症例に応じた施術方法の習得が必要だと感じています。国家試験対策だけでなく、1・2年の時から勉強会やゼミに積極的に参加し、医療人としての力を蓄えてください。



オアシス整骨院 院長 野山 明範



# トリガーポイント療法

～「根拠」に基づく「治療方針の決定」が可能になります～

講師  
平谷 透  
先生

トリガーポイントとは、「痛みや症状の引き金になる場所」という意味です。「痛い」と思っているところが、本当に「悪い」ところなのでしょうか？トリガーポイントとは、その症状を引き起こす原因となる病変部のことなのです。トリガーポイント療法は、病変部の非生理的な構造を侵害、代謝させることで「除痛」「症状の除去」を実現します。

## A lecturer comment

私は黒岩共一先生の主催するトリガーポイント研究会に籍を置いています。先生のやり方を自分なりに咀嚼して解りやすく生徒や受講生の皆さまにお伝えしているのが今回の勉強会です。黒岩先生は鍼がメインですが、私は鍼と手技の両方を使って少しアレンジした形で指導を行っています。触って確かめないと鍼をどこに当てたらいいのかが分からない、だから手技をきっちりと勉強するというのがこの勉強会の特色です。量の質的転化という言葉があります。この言葉はトリガーポイント療法だけでなく、技術とは基本的に忠実に意識して反復練習を行うことによるのみ修得できるものであるということです。

トリガーポイント的なもの見方が出来るようになると、痛いと思っている箇所が必ずしも悪い所ではなく、痛みの原因は他にあるかもしれないということが分かります。例えば姿勢が悪くなるには先に原因があるので、姿勢を正す前にその原因を先に治療しなければならないのです。その原因になる場所を探すには、実際に自らが治療を体感しての反復練習が必要不可欠です。

トリガーポイント療法は西洋医学の解剖学と生理学に基づいた治療法です。患部を一度破壊し、身体の回復力を利用し再生させることで正常な状態に戻します。

トリガーポイント療法は慢性運動器疾患に有効であるといわれていますが、その他にも効用があります。適応範囲が広いので、現役生の皆さんを含め、ぜひとも、ゼミや勉強会に参加して治療の幅を広げてください。

### ～受講者へのメッセージ～

私自身は東洋医学に基づく治療も併用して行っています。トリガーポイント療法は治療にあたり道具としては鍼を使用しますが、原理としては西洋医学の解剖学と生理学に基づいています。そんな手法もある事を知ってもらい興味のある方は「ぜひ、勉強会に参加してください。」



## A trainee voice

柔整科8期生 鍼灸科9期生

現在、整骨院グループの分院長として働いています。臨床の現場に出て、自分の知識と技術の未熟さを実感勉強会に参加しました。柔整師と鍼灸師の資格を持ち、今年、鍼灸師の資格を取得しました。今回初めて勉強会に参加した理由は、臨床現場で患者さまの痛みの原因を見つける事ができなかったり、手技の感覚がまだ掴めないという事に歯がゆい気持ちを持ったからです。ですから、これからも沢山の勉強会に参加し自分の知識と技術を磨き、患者さまのお役にたてる医療人となるつもりです。将来の開業に向けての準備もしていますが、在校中にゼミや勉強会に参加して、もっと知識や技術を磨いておけばよかったと思っています。「後悔先に立たず」在学生のみなさん頑張ってください。



整骨院グループ分院長 高木 一郎



# The 基礎

Q&A あなたの悩みにお答えします

講師  
塚原 康夫  
先生

「アマチュアは応用に飛びつき、プロは基本に忠実！」卒業し、社会で活躍されているあなたも、多かれ少なかれ臨床の場で壁にぶつかっていませんか？「治療効果がおもしろくない」「病状がわからない」など…そんな時こそ基本に戻って、知識、技術を見直しませんか？ 案外見落としている事を発見できるかもしれません！あなたの知識、技術を見つめ直すチャンスです！

## A lecturer comment

国家資格を取得し卒業して、実際に治療の現場に立つと、基礎をしっかりと習得していないため応用が利かず戸惑う人が多くいます。皆さん、国家資格を取って卒業する事はゴールではなくスタートなのです。現場では「自らが工夫する力」を持つことが必要不可欠です。そしてその力は基礎を応用することで身に付きます。つまり、しっかり基礎を身につけている事が良い医療人となる近道となるのです。単に治療といっても、柔整というは安静加療。鍼灸というは東洋思想に基づく処方です。このふたつの知識と技術をもっている事により治療の幅がひろがります。

壁にぶつかった時、すぐに誰かに答えをもらいに行く人は、基礎がしっかりしていないため応用が利かないからなのです。壁にぶつかっても、すぐに人に答えを求めめるのではなく、まずは自らが努力して乗り越える努力をして下さい。乗り越えた数だけ経験となりスキルアップにつながります。患者さまとどう接するかを考え、患者さまの要望はなにかを察する、これらも知識や技術の前に医療人として必要に資質であります。この事を常に念頭に置き行動してください。

みなさん、医療人としての道は奥が深いものです。国家資格を取得しただけで安んじていませんか？マニュアルだけではわからないこともたくさんあります。現場では失敗は許されないので、勉強会は失敗をしながら学んでいく場所です。どんどん色々な勉強会に参加して下さい。最初にどこから受けていいかわからない、難しそうで参加しづらいという方は基礎から受講してもらえれば良いと思います。将来の不安や、迷いがあっても立ち止まらずに努力して下さい。まずは自分の足で一步踏み出すことが大切です。できる事だけを行っていても成長はありません。できない事に取り組む努力する事で成長し良い医療人になれるのです。

### ～受講者へのメッセージ～

何事も基礎がなければ技は完成しません。目的は自分の技を身に付けることです。それが個性となりあなたの良い評価に繋がります。その良い評価をもって開業も成功し、ひいては世界で通用する医療人になれるのです。現役生、迷いのある卒業生のみなさん、「まずは、習いにこい！」



## A trainee voice

柔整科10期生 鍼灸科11期生(現2年生)

現在、柔整の国家資格を持ち、鍼灸科に通っています。国家試験も大切なのですが、臨床にも関わりながら勉強している最中なので、色々な勉強会に参加して、自分の視野を広げて将来の確かなビジョンを持つていたいと思います。心理学の勉強も始めていて、施術の中で患者さまのメンタルな面でもサポートをしていけたらと思っています。カウンセリング的な事ですね。そのためには傾聴術を磨き、患者さまの話を聞く技術を伸ばす勉強もしたいです。臨床の現場で働いて5年になりますが、働けば働くほど、自分の足りないところに気付いてもっと勉強したいと欲が出てきます。最終的どの道に進んでも引き出しだけは多く持っておこうと考えています。



竹本鍼灸整骨院勤務 門田 絵里香

# 経絡径筋を使った 鍼灸療法 (基礎編)

とても簡単ですぐに使える!!

講師  
橋本 多間  
先生



東洋医学、四大聖典の一つ、「霊枢」経筋篇より、鍼灸治療現場で多く見られる、頸・肩・腰・膝痛・等の運動器疾患を中心に、それらの治療法を基礎から、単純明解に解説、実演いたします。

## A lecturer comment

初めは誰でも出来なくてあたりまえです。鍼灸治療とはどういうものか、何をやっているのか理解できていない人もいますが、諦めず、慌てずに学び続けることが大切です。

鍼灸師として一番大切な事は、患者さまの望んでおられる事を感じとり治療に活かす事です。もちろん、治療にあたっては自身の知識、経験、技術、さらに言うなら直観的な判断を踏まえ行います。その結果、症状が緩和したり治療すれば患者さまに非常に喜んでいただけます。患者さまの喜びは鍼灸師の喜びでもあります。

同じツボに鍼をうっても人によって効果のあらわれかたも違います。そんな時は「直感」を働かせ、その人の症状に最も適したツボに鍼をうちます。この「直感」は多くの臨床経験と知識によって養われるものであります。誤解されやすいのですが「直感」とは技術と知識を高度なレベルで習得した人が持ち得るものです。抽象的な表現になるので、学生には理解しづらいと思いますが、知識、技術的に突き抜けた時に持ちうるのが「直感」であり「おもいつき」とは全然違うということです。

同じ要素や要因を条件として整えた時に、再びまったく同じ事象が起こる性質をそなえていることを再現性があるとされます。鍼灸の治療の再現性を伝える事はとても困難なことです。勉強会を通じて座学だけではわからない実技をとうして、それを伝えていきたいです。

### ～受講者へのメッセージ～

多くの治療院ができ、多くの鍼灸師、柔整師が働いています。そんな中、開業し、この世界で生き残って行く為には多くの知識と臨床経験に基づいて、自分の個性と適正を把握する事が重要です。国家試験対策だけでなく、なるべく多くのゼミや勉強会に参加する事が重要です。私は好きなことを色々話していますが嫌がらずに学びにきてください。



## A trainee voice

鍼灸科9期生

私は社会人の時、企業で精神疾患に陥った人をケアする仕事をしていました。40才を過ぎ、一念発起して鍼灸師を目指し平成医療専門学校に通いはじめたのです。在学中はとにかく勉強しました。図書館の本も全て読んだと自負しています。

現在、メンタル専門(精神疾患)の古典鍼灸院を開院しています。完全予約制で一H10名まで、患者さまのリピート率は95%を超えています。院内はBGMさえもアメリカまで行って選ぶなど、とにかくリラックスしていただける環境を整えました。今日の勉強会では、もっと患者さまの治療に役立つ技術を模索する為に参加致しました。私の取り組みに興味のある方はホームページをご覧ください。  
<http://www.kokundo.com/> (内田古訓堂)



内田古訓堂 院長 内田 俊彦



# 筋膜療法

なぜ、からだは歪むのかあなたはその本当の理由を知っていますか?

講師  
吉岡 紀夫  
先生

“ずり圧”を基本手技とする筋膜療法/Fa(scia)-ther(apy)は、「安全・(快適)・確実」を意図しています。変形性膝関節痛や脊柱管狭窄症、骨粗しょう症などによるロコモティブシンドローム(運動器の障害で要介護になる可能性が高い状態)は、“ロコトレ”として片足立ち、スクワットが薦められていますが、的確な治療法はありません。筋膜療法/Fa-therは、まず四肢を整え、「立ち方」「歩き方」の改善を促して、完全治療に導きます。

## A lecturer comment

施術者養成の教壇に上がって3年目に、恵まれて、大阪大学解剖学講座の正式な研究生(1976年から8年間)として、人体に触れさせていただきました。解剖学実習で系統・器官を観察するためには、系統・器官を支える結合組織を除くことが必要であり、その存在感に重要性を感じて施術の対象にしました。実は、系統・器官を支持する《膜》構造Fasciaには、(神経終末が蜜に分布)しています。新たな日本整形外科学会、日本腰痛学会の腰痛診療指針・ガイドライン(2012年末)は、「腰痛の原因の85%が解らない」とし、診察は、画像から、問診が主になりました。診療の対象は、系統・器官一辺倒であり、その系統・器官を支え、(神経終末が蜜に分布)する《膜》構造Fasciaは、まったく、欠落しています。それでは、「腰痛の原因が解らず、的確な治療法がない」のは当然です。

筋膜療法Fa-therは、四肢の皮下の筋膜などの《膜》構造Fasciaを“ずり圧”によって万遍なく他動的にストレッチングし、運動・ストレッチングで柔軟にして、患者による姿勢、動作の改善がしやすい環境を整えます。日常的に四肢を伸ばしきる機会が増すと、“腰”も伸びて、爽やかな別人への変身とともに、“体のゆがみ”“筋骨格系の痛み”を解消し、完全治療が得られます。

解剖学での系統・器官の構造、機能の改善は、物理的な刺激によるtreatmentは難しく、日常的に通常は「不意の刺激でも劇的な体の変調が現れない」ことから、「ここをこうしたら、(反射で)ここがこうなる」で、術後直後の反応を協調する施術はTrickと考えられます。それに対して、系統・器官の周囲の“静的”な《膜》構造Fasciaの状態、機能がストレッチングで整えることができ、《膜》構造Fasciaで支えられた系統・器官の活動が整えられます。筋膜療法Fa-therは、素朴ですが、「安全・(快適)・確実」な施術です。

近日中に、解剖学会学術集会の発表(2009年1題・2011年2題)などの内容を含む「医学・医療で解らない「体のゆがみ」「筋骨格系の痛み」の安全!確実!治し方」(たにぐち書店、予価3,150円)が出版されます。

### ～受講者へのメッセージ～

私は治療を純粋に求めたから自分自身の施術の世界が開けました。人の健康を支えることが私達の仕事です。「治してあげる」というのではなく、あくまでも健康をサポートするのです。

今習っていることが全てではありません。表面に出ているものだけでなく、教科書の背景にあるもの更に奥の深みを読み取り、色々な勉強会に参加し、社会を見ながら学んでいただきたいです。教科書は入り口にしかすぎないのです。



## A trainee voice

柔整科6期生

現在、柔整師として鈴木鍼灸整骨院というところで働いています。鍼灸院+介護を経営方針としていて、私の目指すビジョンと一致している為、この会社で働いています。機能訓練の資格を取り、今年にはケアマネジャーの試験も受ける予定です。

在学中は教科書でしか勉強しなかったのですが、臨床は全然違います。一人ひとりの筋肉の付き方や硬さはもちろん違いますので、しっかりと臨床と座学をリンクさせて勉強できていればよかったと後悔しています。介護・治療・予防の一体感を出すためには、自分の知識や施術の引き出しを多くもたなければなりません。本日、勉強会に参加したのもそのような理由からです。勉強会に参加して実際体験して掴めたものがありました。明日からの治療に役立てていけたらと思います。



鈴木鍼灸整骨院勤務 北川 貴一



## 美容鍼灸

美容鍼灸で実費治療の取れる職域を!!

講師  
新聞 弘枝  
先生

美容の分野での鍼灸は大きく注目されています。体や顔に鍼を打つことで、体の健康の維持、増進をはかる事によって、老化を緩和し、若さと外見に対する評価を高める事を目指します。皮膚の美容だけでなく、女性ならではの悩みや疾患に対する鍼灸治療も行っています。また、相乗効果を期待して「耳つぼ」・「かささ」・「漢方アロマ」を使用したトリートメントも取り入れ、総合的な「美」をサポートして行く勉強会です。

実費治療の取れる職域を目指します。男女は問いません。

### A lecturer comment

美容鍼灸の勉強会では、臨床能力が高く、美容と鍼灸の双方に精通したスペシャリストを目指しています。また、受講生の方には美容鍼灸を正しい形で習得し共に鍼灸や美容鍼灸を世間の方に知って頂けるように普及活動を一緒にして頂きたいと思っています。

美容鍼灸というと、美容目的のみと思われがちですが、この技術が行えるのは国家資格を持つ鍼灸師のみです。そして鍼灸の根本は医療にあります。お客様(患者様)の体調を整え、疾病を予防し、その上で美容のお悩みに対する施術を提案します。

また根本は医療であっても、お客様に美容の施術を行うのであれば、美容の知識と技術にも精通していなければなりません。そのため「鍼灸」と「美容」のどちらも同じようにしっかりと学ぶ必要があります。

貞友会では、幅広い美容に関する知識を学びます。その技術を体系化し学ぶためには、独学で学ぶより何倍ものスピードで成長することが出来ます。

勉強会で目指すのは、真の美容鍼灸を行い、お客様や患者様、世間一般に鍼灸の価値を伝えることが出来る美容鍼灸師になって頂くこと。

本物の美容鍼灸師を目指したいという意思を持った方に参加して頂ければ幸いです。

さらにリラクゼーションサロンやエステサロン、他の治療院などに負けない知識を身に付けるために、かささや美容水玉、アロマテラピー、など代替療法を知る機会として自然療法も講座の中に入れて行きます。

～受講者へのメッセージ～

柔軟な思考と幅広い知識を持ち現代にあった鍼灸師と一緒に目指しましょう。



### A trainee voice

関西医療大学を卒業後、今勤務させていただいている治療院の院長に、リーズナブルで講義だけでなく実技も行っている美容の勉強会があるので、一度受けてみてはどうかと声をかけていただいたのがきっかけで勉強会に参加しました。

健康運動実践指導者の資格を持っていますが今後、自宅で鍼灸の治療院を開院できたらいいと考えています。ですので、治療する上で必要な美容鍼灸の基礎が学べるだけでなく、解剖学的な見方もわかりやすく教えて頂き、また他では経験することができない実技がきっかけで多くの鍼灸師の方と交流もつことができ、同じように美容鍼灸を学ぶ方達と幅広い分野で情報交換できるようになりました。

また、耳つぼ、かささ、漢方アロマのカリキュラムがある勉強会にも参加したいと思っています。



関西医療大学卒 山林 佑希恵



## 痛みに対する鍼灸療法

鍼灸師としての「感覚・技術」を身につける

講師  
久保 益秀  
先生

「漠然と患者さんの痛いと訴えるところに施術してしまう」  
「理論はしっかりしている筈なのに効果が今ひとつ」  
これではいけないと思いながら、「今さら誰に聞けばいい?」  
そんな人の手助けになればと考えたのがこの勉強会です。  
いくつかの治療法を学ぶことで選穴・配穴を理論付け、その方法を実践することでしっかりと取穴・刺鍼出来る感覚を身につける。これらを経験していくことで自分にあった治療法・鍼灸師としての「感覚」を見つけてきつかけになってくれると思います。

### A lecturer comment

痛みに対する鍼灸療法というのは、難しい理論を抜きにして誰もが同じ結果をだせる勉強会です。患部に関連した場所に鍼をさし、治して行く方法です。私自身もそうだったのですが、卒業してから「学校で教えてもらった通りに施術しても症状がよくなる」と多くの方が壁にぶつかると感じます。鍼灸の治療方法の一つとしてとらえていただき、施術に活かしてもらえたらと思います。この勉強会だけでも何種類かの方法をお伝えしますので、その中から自分に合った方法を身につけて発展させて、施術の向上に役立ててください。

学校で教わる基本的なことに加え、臨床を自分自身で体感し、経験を積んでいくことがとても大切です。ぶつかる壁のほとんどが経験の浅さからくる技術の未熟さや、知識や施術の引き出しの少なさからのものです。

国家試験に合格し、基本的なことはもう知っているという前提の勉強会ではなく、「いまさら聞けない」「誰に聞けばいい?」といった事を気軽に質問できる場になればと思っています。

私は岸和田で開院しているのですが、長年の臨床、施術の経験を活かして受講生の皆さまに様々な事を伝えたいと思っています。

聞けない事により不安になり、不安が更に不安を呼んでずっとわからないままでは無く、年齢、経験、先輩、後輩などの垣根を超えて頑張っていきたいと思います。

現場で患者さまの治療にあたる時、分からない、できない、治せないでは困りますよね。勉強会に参加して一つでも多く、問題解決していきましょう。

～受講者へのメッセージ～

在校生のみなさんには広く、様々な知識を身につけて欲しいです。何事にもまずは興味をもつこと。ひとつの事に固執せず、幅広く知識をもっていれば引き出しも増え、様々な場面に対応することができます。なぜ今、この勉強をしているのかの意味を考えながらステップアップしていくと一段と成長することができると思います。



### A trainee voice

柔整科10期生 鍼灸科5期生

卒業してから臨床の現場に入り、私自身の未熟さを感じる事があります。働いている治療院で、なかなか痛みがとれない患者様や、効果が持続しなかったりするので、限られた時間の中でより効果的な治療ができるよう勉強会に参加しました。

私は在学中にゼミや勉強会にほとんど参加しませんでした。今ではその事をとても後悔しています。学生の時にゼミや勉強会にもっと出ていればよかったと心から思います。3年生には国家試験があるので1、2年の早い段階で勉強会などに参加していれば現場で役立てる事ができていたのではないかと思います。実技面で役立つようなものは学校の座学だけでは足りないです。意欲的に勉強会に参加して学んでください。勉強会では先生との距離近く感じるはずですよ。



むろーと千舟鍼灸整骨院勤務 島田 美和子



### A lecturer comment

伊藤超短株式会社 メディカル事業部

今日は、他校の現役生2人も参加していただきました。

物理療法機器といいますが、今までは現場ですぐ使用という概念がどうしてもドクターをはじめトレーナーに持って頂けず、受傷してから時間をかけてという考えでした。最近になってスポーツ市場では急性期でも、受傷直後の浮腫の軽減でも物理療法機器が使い方によって即効性を出せ、また治療というだけでなく、パフォーマンスの向上にも繋げることが出来るようになってきました。逆を言えばそれだけ効果がやすい物理エネルギーがあるということです。またその効果を出すための臨床データも弊社は各スポーツ大学や病院と連携をとって常に新しいデータを提供出来る状態にあります。今回のセミナーを受講して、スポーツ現場での超音波の活用方法を再度見直して頂き、有効かつ効率的に活用して頂ければ幸いです。

医療は日々進歩していますが、物理療法機器も日々進歩しております。メーカーの役割といたしまして先生方の日々の治療のお役にたてるよう情報提供等でお手伝いさせていただければと思います。学生の皆さんには在学中という早い時期から物理療法機器の勉強をしていただければ色々な機械の中から選択し、より効果を理解して適切に使えるようになります。物理医療機器への認識を広げて下さい。



### メディカル事業部

最新超音波治療器によるスポーツ外傷のアプローチ方法

講師  
安武 伸二  
先生

超音波の理論  
超音波・コンビネーションの実技  
Lipusu (低出力パルス超音波) によるエビデンス例  
(骨折・軟部組織の修復等)  
RF (ラジオ波) による慢性疾患のアプローチ方法  
理論 RF理論  
実技 肩・腰・ハムストリング



### A lecturer comment

全国の整骨院数も4000軒近くに上り、今も毎年5000人近くの柔道整復師がこの世に出ている業界の中で、今なにか必要とされているのか。他の整骨院と同じようなことをして、保険治療に頼る。それで今後の業界を生き抜いていけるのでしょうか。そこで今回、私はピラティスを中心とした機能改善のための運動療法をお伝えさせていただいています。ピラティスはまだまだ日本では認知度は低いものですが、アメリカをはじめとする欧米諸国では理学療法クリニックでのリハビリやNFLやMLB等のトップアスリートにも導入されている運動メソッドです。私自身も2度渡米し、本場のピラティスを勉強してきました。ピラティスにおいて最初に重要視されるのが姿勢です。姿勢改善はリハビリの初期段階やパフォーマンスアップのアスリートにおいても最初にやるべきことなのです。筋肉・関節・神経それぞれが正しいポジションにあること、あるべき位置にあることこそが身体をより効率的かつ効果的に動かすことができ、怪我の予防や再発予防、慢性痛の改善へとつながっていきます。このような運動療法を指導できる柔道整復師はさらに今後必要とされていきます。日本でも近年、整形外科や日本代表クラスのアスリートが導入し結果をだしている実例がたくさんあります。柔道整復師という立場からピラティスを融合させ、セミナーでは姿勢の評価方法や筋バランス、各関節のアライメント評価等も合わせ、なぜ痛みがでるのかそしてそれをどう改善していくのか、さらになぜ改善するのかという説明を含めてお伝えしています。すべては患者さんのために、そしてこの柔道整復師業界のために、これからも皆様と共に学び続けていけることを願っています。



### 平成の医療人として 知っておきたい運動療法

～臨床におけるピラティス&コアトレーニングの導入～

講師  
小田島 政樹  
先生

近年、「体幹/コア」に対する認知度が高まり、アスリートだけではなく、一般の方々まで様々なトレーニング法が導入されています。また、医療の現場においても肩・腰・膝の慢性痛の解消や、外傷時のリハビリ、怪我の再発予防等様々な場面で導入されています。その理由として、クライアント自らが理想的な姿勢を学び、理想的な身体の動きを再構築していくことがあげられます。このセミナーでは、姿勢評価法(静的・動的)から不良姿勢時の筋バランスを理解し、それらを改善するためのトレーニング方法(畳1枚程度のスペースがあれば可能)を機能解剖学に基づいて細解いていきます。

### A trainee voice

スポーツの現場には関わったことがなく、患者層も限られているので知識、経験不足を少しでも補い、日常の施術向上に役立てたいと参加しました。

福知山で開院しています。物理療法機器も取り扱っていますので、物理医療機器の取扱方法のおさらいと最新機器の勉強のため参加しました。コンビネーションという使い方がありますが、今の施術の中では活かし方が不十分だったと気づき、とても勉強になりました。

機器のスペックを理解せず、流れ作業のように機器を使う事がメインになってしまっています。機器のスペックを最大に使い切る為にも定期的な勉強会での説明を受けることはとても重要です。



ほり鍼灸整骨院 院長 堀 達晶

### 楽らく簡単！介護操体

健康で幸せに生きるための「心と体の法則」を使った介助法です。

講師  
落合 久美  
先生

現在、介護の現場は、重労働で腰痛や膝痛、肩の不調を抱えておられる介護者の方が多く、また、被介護者は苦しいリハビリの時間を強いられているのが現状です。介護操体は、力を必要とせず、お互いが楽で無理なく動け、リハビリ効果も期待できる介助法です。余裕ある介護で、笑顔あふれる現場が増えていくことを願っています。

身体運動の法則を使った介助なので、日常生活を始め、治療室での患者さんの誘導、介助、介護予防にも幅広く応用していただけます。

### A trainee voice

岡山から勉強会に参加させていただきました。勉強会の内容は目からウロコなことがいっぱいでした。介護という言葉がついていたので患者さまの身体を動かすイメージももっていたのですが、自分自身の身体をまず整えること、それには気持ちをまず整えることが大切だと教えて頂きました。実習の中で自分自身の可動域が大きくなったり、患者さまの可動域が大きくなるのを体感できました。喜怒哀楽でそれぞれ可動域が変わったり、痛みがなくなります。起き上がりをサポートする場面でも患者さまと施術者が共に力を使わず、楽にサポートできる方法がある事を学びました。体感してみても感じる事ができる勉強会でした。明日からの勤務ですぐに活かしていけたらと思っています。



くにとみ整骨院 勤務 前田 誠司



### A lecturer comment

操体法という健康法は、簡単にいえばいかに健康に幸せに生きるかという法則です。その中の手技療法として操体があります。治療に使われても、とても効果があります。一人でできる一人操体もあれば、对患者さまという二人操体もあります。二人操体の方がより効果は高くなります。

介護の現場でも非常に役立ち、生徒達からも反響があります。介護される側だけでなく、介護する側も楽に介護ができるというのが特徴です。身体にも心にも法則があります。この法則をきちんと身につけていただければ、歪みがとれて身体が整います。法則が連動する事によって身体の様々な機能が回復するので、連動できなくても連動できるように手助けしてあげるのです。介護レベルを上げない為の動きでもあります。

施術する時に自分自身の身体が歪んでいると患者様にきちんとした施術ができないので、まずは自分自身の身体のゆがみを治すことから始めるといいでしょう。いかに長く疲れずに施術していくかを考えると自分自身のメンテナンスが必要になってきます。施術者も患者さまも患者さまのご家族も喜んでいただけるものなので卒業生はもちろん、在校生のみならずみなさま身につけてください。



### A lecturer comment

格闘技のトレーナーはサッカーや野球などのトレーナーとは少し違います。基本的には専属のトレーナーというものはなく、怪我をしても怪我だと認識しない選手も多いからです。格闘技の世界では「痛い」や「苦しい」はあたり前のことで、その言葉をジムなどで口にする事自体がタブーとされている風潮があるのですが、私達はその認識を変えていきたいと思っています。選手とトレーナーがきちんと協力し合って怪我を治し、コンディションを整えていくことで選手生命もさらに伸ばす事ができるからです。私達もプロの格闘技の選手時代があったので、ケアの大切さはとても理解しています。だからこそ格闘技のトレーナーという新しい分野を広げていきたいと思っています。今、私たちはプロの格闘家のリングサイドに入れていただいて、活動をしています。最初は格闘技に関わりたくてもどうしても関わることができ、またそれが仕事として認めていただけたかを試行錯誤しました。現役時代からの知り合いなどから紹介していただいて、トレーナーの仕事を理解していただき徐々に活動の場を広げていくことができています。私達がトレーナーとして格闘技と関わる事でスポーツとしての位置をもっと上げていくことができたらと思います。現役生活を伸ばすことはもちろん、引退後、現役時代の生活に影響のない様にサポートできればと思います。



### スポーツ外傷 (格闘技編)

講師  
稲垣 喜大  
近藤 伸行  
先生

格闘技の外傷に特化した勉強会です。実際のプロ興行でのリングメディカル活動を中心に、リングサイドや控え室で迅速に対応できるように勉強します。

### A trainee voice

整骨院で働いているときにスポーツをしていच्छる患者さまが多かったのですが、患者様の訴えていることに応えるためにも自分自身の知識の幅を広げておきたいと思って受講しました。今、KISO (Kansai International Sports Organization) という団体に参加し、スポーツトレーナーとして活動させていただいています。これからスポーツトレーナーを目指したりステップアップしたい人に対して協力していこうという団体です。格闘技部門でのスポーツ外傷の講義というのは少なく、この勉強会を開いていただけたというのはとても貴重なことなのでぜひ参加させていただきたいなと思いました。



柔整科 9期生 廣瀬 俊彦

Website  
<http://ameblo.jp/kiso20130720/>

## 右肩関節部 (肩甲骨周辺) の痛み 効果検証

長崎 智之  
井岡整骨院  
鍼灸師科4期生 柔道整復師科9期生

患者:56歳・女性・主婦

初診日:平成25年1月20日

主訴:右肩関節部(肩甲骨周辺)の痛み・運動制限・強い運動時痛・夜間痛・安静時痛

現病歴:平成24年8月の終わりごろに右肩関節部に違和感を覚え、日に日に痛みが増強したため、自宅近くの鍼灸整骨院に受診。その後、検査のため、近くのクリニックを受診。X-ray撮影結果、癒着性腱板炎と大結節・上腕骨部の狭窄と診断され、関節包内に注射(ヒアルロン酸ナトリウム)を7回(週1回)と鍼灸整骨院にて手技療法とを併用で約半年間治療が行われたが、右肩関節部の痛みが改善せず、鍼灸

整骨院の紹介で当院に来院。

所見では、右肩関節可動域制限、運動時痛および安静時痛・夜間痛も顕著であった。

患者は掃除作業中によく大きな椅子をおろすなど日頃から肩をよく使っていたと話していた。

既往歴:安静時に頸部の両側、肩背部に疼痛・倦怠感が現れる。

職歴:掃除作業員(パート)

内服歴:鎮痛剤・胃薬(痛み止め作用として)、はじめは鎮痛剤のみであったが、後に胃薬と併用し、痛みが軽減される。

注射:ヒアルロン酸ナトリウムを1週間に1回。計7回実施

臨床所見:ROM制限

屈曲125°  
外転105°  
伸展30°  
右肩背部から前腕にかけて痛みがある。  
Speed's test(+) ペンフルアークサイン(+)  
Yergason's test(+)  
安静時痛(+)  
夜間痛(+)

筋緊張:棘下筋・棘上筋・菱形筋・小円筋・上腕二頭筋長頭腱部・三角筋後部線維・上腕三頭筋内側頭部

施術法:診断の結果、石灰沈着はなく、癒着性腱板炎と大結節・上腕骨部の狭窄と運動痛があったため、超音波・徒手療法を行うことにした。超音波では棘下筋・小円筋をアプローチした。超音波は筋の緊張を緩和させる方法として用い、徒手療法と併用して行った。

経過 :施術前の肩関節可動域が、屈曲125°・外転105°・伸展30°が超音波治療と徒手療法(棘下筋・小円筋・上腕二頭筋長頭・上腕三頭筋)後では屈曲140°・外転120°・伸展50°まで回復。

2回目:前回の施術と同じような治療を行った。  
屈曲135°・外転145°・伸展50°

2月14日(11回目):ある程度まで回復してきたので、トレーニングとストレッチを併用した。等尺性運動や内旋や外旋ストレッチを取り入れ、さらに患側の広背筋、肩甲下筋、前鋸筋、小胸筋と対側の起立筋、腰方形筋をしっかりとゆるめ  
屈曲165°

外転170°  
伸展60°  
と効果が現れた。

2月28日(18回目):屈曲180°・外転180°・伸展65°までに回復、治癒とした。

考察

今回の痛みに対する治療法として、まず肩関節周囲の運動筋群を狙い治療を行った。ある程度まで回復はしたが、満足のいく効果が現れなかったため、治療範囲を広げ対側の起立筋・腰方形筋と同側の広背筋、前鋸筋、小胸筋を弛めた。肩関節の外転運動は、肩甲骨が上方回旋する事により同側の起立筋も収縮し、広背筋が伸張される。また、肩関節の外転運動が正常に行われない場合、対側を側屈させ代償運動をする為、対側の腰部の筋緊張がみられ筋バランスが崩れ、回旋の妨げになるからである。さらに、他動的にストレッチなどを積極的に行ったのも効果的であったと思われる。

## 鍼は風邪に よく効きます

### 効果検証

藤本 誠  
藤本鍼灸整骨院院長  
鍼灸師科1期生 柔道整復師科6期生

患者さまから「鍼って何に効くんですか?」「どういった疾患に有効なんでしょうか?」

といった質問を受ける事が多々あります。そうした時にまずお応えするのが「鍼は風邪に最も功を奏します」という事です。患者さまは「えー!? 鍼が風邪に効くんですか??」

信じられない!! そんなの知りませんでした!と口を揃えておっしゃいます。

私たち鍼灸師は鍼が風邪に絶大な効果を発揮する事はよく知っておりますが、一般的には知られていません。当の本人の私も御多分に漏れず、鍼灸を学ぶまでは鍼が風邪の治癒に奏功するなんて、知る由もありませんでした。「風邪に効くクスリを開発したらノーベル賞ものだ!」という話は有名ですが、いまだ開発されたという話は耳にしませんね。しかし鍼なら風邪を治すこ

とができるのです!

これは凄い事です。しかも、鍼治療を経験されたことのある鍼灸師もしくは患者さまであれば、即効性がある事もよくご存知 でしょう。

Q. 風邪を治す方法はありますか?

A. はい、鍼治療で治ります。

Q. 鍼は何に効きますか?

A. 全てに効きますが、最も効果の高いのは風邪です。

多くの患者さまは、鍼灸では肩こりや腰痛しか治療できないと思っています。しかしながら、鍼灸は内科系疾患や婦人科系疾患などにも絶大な効力を発揮します。

それでは今回は風邪を治す鍼の基本戦略についてお話します。風邪は読んで字のごとく「風邪=ふうじゃ」の体内侵入により発症します。必要のないものが体内に侵入してきているので実証です。治療戦略は風邪への瀉法と肺経に対する補法ですが、ここでは邪とか実とか補瀉とか言い出すと話が長くなるので、簡単にどこに鍼をするか?をお伝えします。

置鍼10~15分(当院では10分)置鍼します

〈背臥位〉太淵、尺沢 or 孔最、中府 or 雲門、扁桃腺 咳があれば天突、兪府 鼻水があれば迎香、上迎香、印堂、上星、

〈腹臥位〉天柱、風地、完骨、肺兪、風門、風府  
整骨院での外傷治療の続きで風邪の鍼治療を行う場合には、背臥位のみで完了します。

# Sakai Youth Soccer Festival

## 平成医療学園専門学校 ・鍼灸師科・ ・柔道整復師科・

## Volunteer

毎年貞友会も参加しているこの大会は、近畿圏内の高校だけでなく、インターハイや冬に行われる全国サッカー選手権大会に常時出場している

強豪校が多数参加し、14面あるコートを使って1日40~50試合行われました。

この大会は本学生にとって現場実習の一環でもあります。試合中におこる挫傷や筋痙攣、捻挫はもちろん、骨折や、脱臼、脳震盪などの負傷者が出ました。試合中どの様なプレーで怪我をするのか選手に対してどのようなアプローチをするのか、どの様なコミュニケーションを取ってあげるのか、それはスポーツトレーナーの仕事に興味はなくても、柔道整復師または鍼灸師の資格を取得することで、スポーツ外傷で

治療にくる患者さんと接することはたくさんあります。

学生にはこの現場実習を通してなにかを感じ、学んでくれたらと思います。

平成医療学園専門学校のブースではテーピングとスポーツ外傷相談を行っており、卒業生や全柔協の先生が選手の治療、相談の対応をしておられました。痛みを取るだけでなく、その後のリハビリ指導を丁寧にお話され、貴重な臨床の場となりました。

みなさんもぜひ、参加してください。お待ちしております。



開催日：平成25年7月22日(月)~7月30日(火)  
会場：J-GREEN堺（大阪府堺市堺区築港八幡町145番地）  
大会HP：<http://sakaihamafesta.net/wp/>

