

10
2011 October
vol.14



特集

貞友会の活動がひと目でわかる

ボランティアに行こう!





兎にも角にも学校は学生さんが入学してくれないと始まりませんので頑張って学校説明会に出ています。学校説明会では本校の設立の理念と教育方針を理事長と私から説明し、両科のエキスパートによる実技授業をもらっています。学生生活の様子は北野学科長に、卒後の進路についての説明は貞友会の先生に、奨学金の受け方や入学試験については鬼塚さんに詳しく説明してもらっています。しかしながら、世の中の動向を反映して柔道整復師、鍼灸師の専門学校への入学生が年々少なくなる傾向です。

こちらの水を飲みに来てもらえるようにするには、良さそう美味しいと思われるポイントが提示できなければなりません。実技授業が楽しく判りやすい、座学が丁寧で判りやすい、国家試験の合格率が高い、国試速報が早い、本校の先生のご子息が沢山おられるなどはお話していますがもっとパンチの効いた事が言えればなーと思っています。信頼できる人からのアドバイス、利害に全く関係ない人からの感想、体験者からの忠告などが学生さんの心を動かします。皆様のご協力をお願いいたします。

写真—2

■ 柔道整復と鍼灸治療の将来性



写真—2

「漢方と西洋医学」の本を読んだり、自身が鍼灸治療を受けたり、自分で頸椎症の牽引をしたり、友達に西洋医学とは異なる種々の治療があることを話したりしています。自己免疫疾患や体力低下に効果のあった高麗人参エキス、唾石が溶解した「ウラジロガシ」の煎じ薬、針治療で良くなつた潰瘍性大腸炎や虚血性回腸炎などを身の回りで体験しました。さらに幅広い統合医療の話（西洋医学による副作用を出来るだけ少なくし、QOLを高める治療を取り入れる医療）、中西結合医の話（中国で進みつつある中国医学と西洋医学の得意分野を取り込みあう医療）、EBM（evidence based medicine データや根拠の明示できる医療で、種々の検査結果に基づく医療）に今後はNBM(narrative based medicine 患者さんの訴えや診察を重視する医療)を取り入れる医療の時代になる話なども学校説明会や授業、教職員会議などでお話ししています。

さらに職域を拡大する他の業種とのタイアップ。たとえばスポーツ、レジャー、エステ、体力維持のための試みなど高齢化社会に受け入れられるヒューマン・ライフ・サポートの仕事はこれから10年で大躍進を遂げそうに思います。



ご挨拶 学校長 石田 武

平成17年以降に柔整科をご卒業になられた方々には病理学の石田として少しは覚えて頂いているかもしれません。その他の先生方には、水戸黄門役の教務会顧問としてご記憶いただいているかと存じます。今年の4月より校長という大役をおおせつかることになり、ようやく半年がたち、タイムズにご挨拶を書く許可をいただきました。私はこれまで40年ほど歯科医学の畑のみを歩んできた人間で、金田前校長先生のようなこの道での顔の広さや識見を持ち合わせておりませんので、皆様のサポートがなければ到底校長職を勤めることが出来ないと心しております。ドジョウは金魚にもウナギにも成れないので、せめて美味しいといわれる柳川鍋に使ってもらえるよう精一杯頑張りたいと思っています。関係各位のご助言とご鞭撻をせつにお願いいたします。



阪大に勤務していた頃、麻雀と蟹を楽しみとして三朝温泉へ何度か旅行しました。その三朝温泉の美術館で、長谷川富三郎氏の「ガンダーラの教え」という版画に出合いました。「子どもの時によき節度を学び 青年時代には感情をコントロールすることを学び 中年には正義を学び 老年になってはよき助言者になることを学ぶ」という文言の版画です。（写真—1）この格言は仏教の聖地であるガンダーラ地方からアレキサンダーによってギリシャ、ローマにも伝えられています。考えてみれば、人生のそれぞれの時代に注意しなければならないことが見事に表現されています。この格言は本校の学生さんをはじめ阪大の学生、私が講義を担当した歯科衛生士の学生さんなど多くの学生さんに伝えてきました。我が家にいた犬にも朝の挨拶を教えていました。愛犬のモモは毎日「オハヨウ」と挨拶をして朝食にありついておりました。皆さんも自分の年齢にあった教訓に心して毎日を暮らしてください。



写真—1



平成23年7月21日(木)～30日(土)に堺市にある「Jグリーン堺」において「第2回堺ユースサッカーフェスティバル」が開催されました。昨年より開催されているこの大会は、近畿圏内の高校だけでなく、インターハイや冬に行われる全国高校サッカー選手権大会に常時出場している強豪校が多数参加し、14面あるコートを使って1日40～50試合行いました。平成医療学園専門学校の教員、教務、学生が全試合の医療ボランティアスタッフとして参加していましたが、貞友会にも事前に参加者を募り、約20名の会員の方々に参加していただきました。インターハイに出場する高校にとっては調整の場となっていましたが、出場できなかつた高校の学生については、選手権や新チームでのレギュラーのアピールの場となるためプレーが激しくなりました。裂傷熱射病や脱水症状で倒れる選手はいなかつたのは幸いでした。

- ・**第5中足骨骨折(キーパーがボールを蹴った所に相手のシュートが同時にになりキー・バーが骨折)**
- ・**鼻骨骨折(コーナーキックのボールをヘディングした時に相手と衝突)**
- ・**肩関節脱臼など**

平成医療学園専門学校のベースではテープングとスポーツ傷害相談を行つております。全柔協の先生が選手の治療、相談の対応をしておられました。

痛みをとるだけでなく、その後のリハビリ指導を丁寧にお話しされ、貴重な臨床の場となりました。

このサッカーフェスティバルは今後もこの時期に開催されます。会員の皆様もぜひ時間の都合をつけて参加してください。お待ちしています。

平成医療学園専門学校 斎木 基

貞友会のHPが リニューアル!

<http://www.teiyukai.jp>

**見理索
り整検
くす
きく
つす
り
す
さ
さ
や
さ
れ
が
サクサク**

最新の貞友スンさん
「どされど、
ユンプ二どッよ!」

平成タイムズで
特集されたり、
紙面には載せき
れなかつた気に
なる特集記事が
満載!



会長や副会長の
日々感じた事を
色々知る事ができ
る貴重なブログ



勉強会ってどんな内容なの? 参加した事がある人も参加した事がない人もあなたの力になる勉強会が見つかるはず。

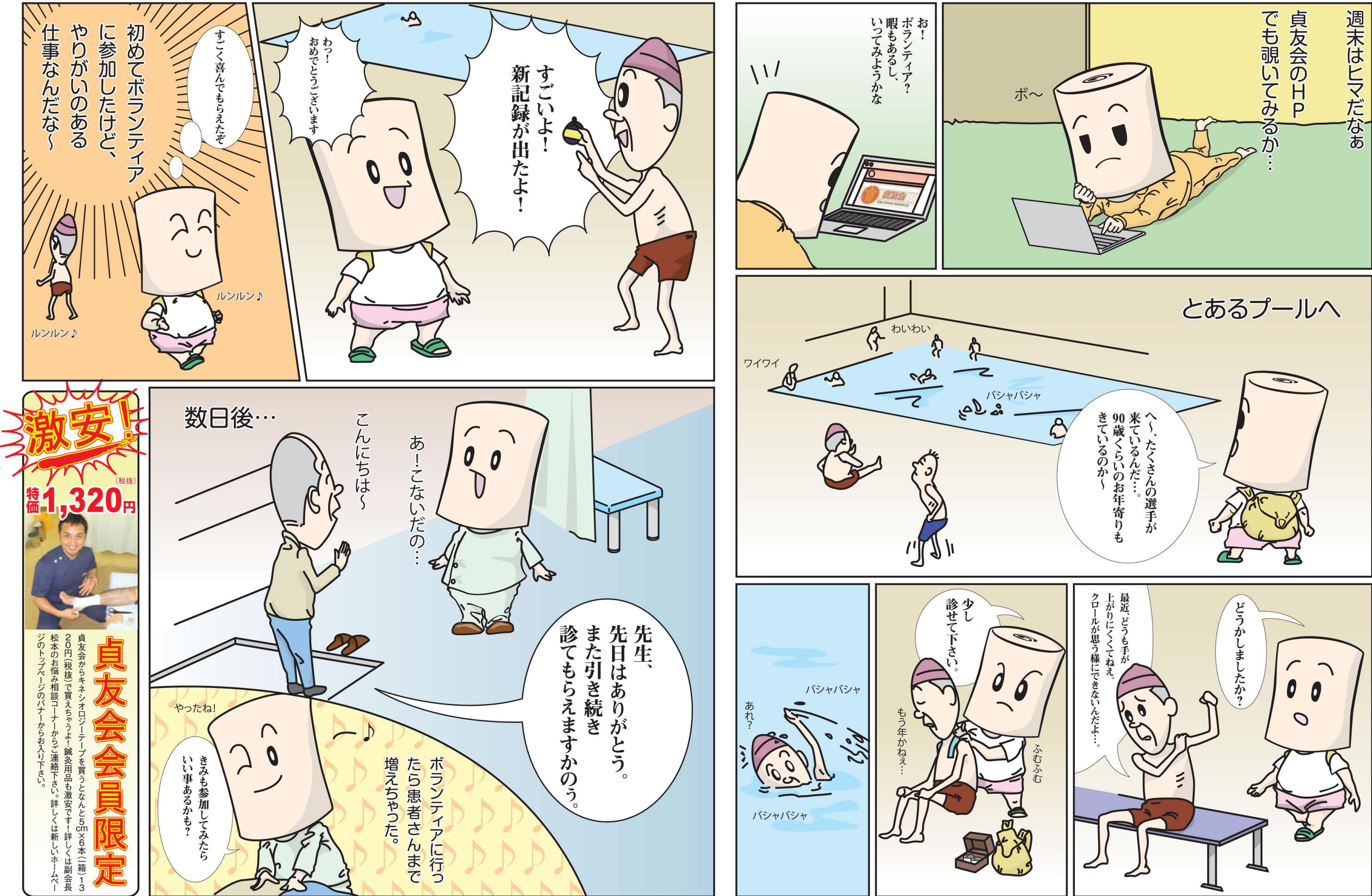


A photograph showing a white box labeled "STERILE NEEDLES" and "100 NEEDLES" next to a white plastic pack containing ten needles. The needles have red markings near their tips.

売ります!
買います!
お得な情報が欲
しい人は必見

～ボランティアに行つてみよひの巻～

協力 セラピ株式会社



副会長 松本のちよつと一言

早いもので、平成医療学園も第一期生が平成15年3月に卒業し、現在12期生までが在学中です。これまで、私のところには様々な相談が数多く寄せられ、その都度お答えさせていただきましたが、今回は保険取り扱いについて少しお話させていただきま

す。昨今の卒業生において、柔整鍼灸の同意についての相談の中で、なかなか地域の医師と良好な関係を築けないと、いうのを耳にしておりました。

具体的には、開業のあいさつに行つた

が会つてもらえない等々。これは本當

に残念なことです。

そこで、やつてきたのは箕面市にある守明医院。ここには数多くの柔整鍼灸に理解のある医師が在籍されています。この守明医院では、地域の診療所において、柔整鍼灸の同意が貰えなかつた患者さんのためのセカンドオピニオンが実施されています。

北摂地域で開業もしくは勤務されている貞友会の先生で、医師とのネットワーク作りでお困りの先生がいらっしゃいましたら、是非一度相談してみてはいかがでしょうか？



〒562-0036 大阪府箕面市船場西3-8-11-102
TEL. 072-726-0078 FAX. 072-727-9688
駐車場あり(8台)併設整骨院と共有



上のバーコードを対応している携帯で読み取ると、携帯版のホームページも接続できます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	●	●	—	●	●	●
14:00 ~ 17:00	—	—	●	—	—	—
17:00 ~ 20:00	●	●	—	●	—	—

【休診】

日曜・祝日

受付担当 趙まで

TEL.
090-5881-9417

お知らせ

この度、平成医療学園の卒業生を対象に、
平成ハワイ校から特待生(奨学金)の招待が貞友会にありました

★世界的なパワースポットハワイで、パワーと資格をゲット!!★

- ①留学するためのビザを受けることができます!
- ②平成医療学園との単位互換ができます!
- ③日本語で授業を受けることができます!
- ④ライセンスを取るための英語教育が受けられます!
- ⑤ライセンス取得対策授業もあります!

勉強会

貞友会の勉強会活動

- 5月22日 橋本多聞塾勉強会
- 5月29日 美容鍼灸勉強会
- 6月 5日 トリガーポイント勉強会
- 6月12日 超音波勉強会・美容鍼灸勉強会・AKA勉強会
- 6月19日 カイロプラクティック勉強会・The基礎勉強会・橋本多聞塾勉強会
- 6月26日 テーピング勉強会
- 7月 3日 橋本多聞塾勉強会・テーピング勉強会・AKA勉強会
- 7月10日 トリガーポイント勉強会・トレーナー(サッカー編)勉強会
- 7月17日 カイロプラクティック勉強会
- 7月24日 The基礎勉強会
- 8月 7日 トリガーポイント勉強会
- 8月21日 カイロプラクティック勉強会・診断学勉強会・テーピング勉強会・AKA勉強会
- 8月28日 The基礎勉強会・美容鍼灸勉強会



橋本多聞塾



美容鍼灸勉強会



トリガーポイント勉強会



カイロプラクティック勉強会



The 基礎(鍼)勉強会



テーピング勉強会



診断学勉強会



AKA勉強会



The 基礎(手技)勉強会

「外脛骨」について

23歳男性、2ヶ月前、フットサルの試合中に右足関節を内がえし捻挫で負傷。2日後、自宅付近の整形外科を受診した時のレントゲン写真が画像①、②です。



画像①



画像②

鷺足炎
鷺足部(脛骨粗面内側部に付着している縫工筋・薄筋・半腱様筋の複合停止部)の機械的摩擦による炎症や周辺の滑液包炎により、疼痛、圧痛、引っ張り感などを生じるもの。陸上競技やサッカーの選手に多く、原因としてオーバーストレスやウォーミングアップ不足などがあげられる他、外反膝・回内足など下肢のアライメント異常が関与しているケースも多い。

症例

15歳、男子、サッカー選手。

脛骨骨折後7週経過し、復帰直前のアスレティックハビリ中、前日まで問題なく取り組めていたサイドステップ、カッティング、ダッシュ時に膝内側部の違和感を訴えた。腫脹(+)・圧痛(+)・屈伸時痛(+)・荷重痛(+)のため、さほど気にすることなくハビリを継続していた。セルフケアとして、局所のアイシング・大腿四頭筋・ハムストリングス・内転筋群のストレッチを入れ念に行なうよう指導していた。

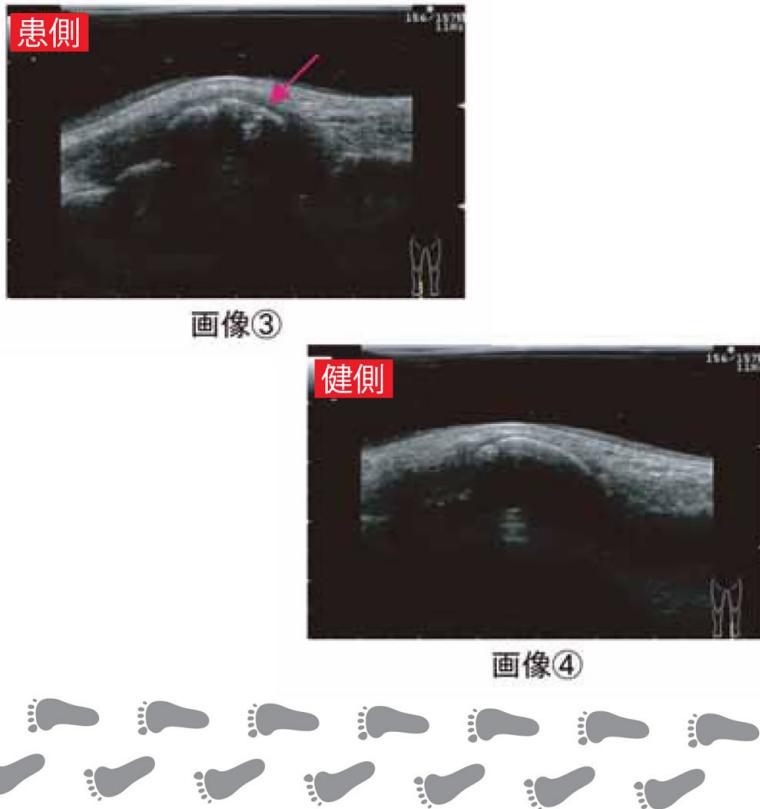
症例あれこれ

「鷺足炎」について

平成医学園 柔道整復師科 松本 尚純



平成医学園 鍼灸師科 教務 佐藤 淳



レントゲンで確認されることが多いです。外脛骨が舟状骨と離れているものがタイプ1、外脛骨が軟骨板で舟状骨と結合しているものがタイプ2、外脛骨と舟状骨が完全に癒合しているものがタイプ3で、今回の患者さんの場合、画像①、②、③、④からタイプ2に該当すると思われます。画像③の患側のエコーの侵入像の出ている部位では、画像と一致した圧痛は確認できますが、画像④の健側では圧痛はありません。外観上でも患部の腫れは確認できますが、エコーの画像上でも骨膜の連続性のない部分の直上に2~3mmほどの腫脹が確認できます。軟骨板で接合されていたものが引き剥がされたという医師の診断に限りなく近いイメージが私にも推察されました。

今回の患者さんの場合、執筆している現在でも若干の症状の軽快はあるものの、まだ痛みが続いている状況です。画像③を見ている限りでは、後脛骨筋付着部の境にエコーの侵入像があることから治療のポイントもこの筋にあると見て、治療を継続したいと考えています。

①3週間前までギブス固定及び松葉杖で生活していた。
②股関節伸筋・外転筋の筋力低下、下腿のアライメントも外旋位となっていた。
③骨折後で体重が大幅に増えている。
④健側に対し患側の大脛周囲径・下脛周囲径に差があり筋力が完全に戻らないまま、大会に向け急ピッチでハビリに取り組んでいた。
⑤筋力不足による不良姿勢でのダッシュやキックなどサッカー競技の特性に合わせたメニューを強いた結果、鷺足部に負荷が増大して了一次的な障害であった。
⑥結果、骨折後の筋力不足による不良姿勢と内転筋群の過緊張、下腿の外旋位を取り除くことで経過良好となった。

考察

①3週間前までギブス固定及び松葉杖で生活していた。
②股関節伸筋・外転筋の筋力低下、下腿のアライメントも外旋位となっていた。
③骨折後で体重が大幅に増えている。
④健側に対し患側の大脛周囲径・下脛周囲径に差があり筋力が完全に戻らないまま、大会に向け急ピッチでハビリに取り組んでいた。
⑤筋力不足による不良姿勢でのダッシュやキックなどサッカー競技の特性に合わせたメニューを強いた結果、鷺足部に負荷が増大して了一次的な障害であった。
⑥結果、骨折後の筋力不足による不良姿勢と内転筋群の過緊張、下腿の外旋位を取り除くことで経過良好となった。



【平成医療学園のハワイ校をご存知ですか?】

平成医療学園のハワイ校では、2012年のカリキュラムより、取得単位の約半分を日本に居ながらにして受講できる日本人向けのコースがスタート。

ハワイ留学が身近なものになります。

さらに!

平成医療学園の卒業生の方、すなわち皆さまは、単位互換制度を利用することができるので、日本で約3ヶ月弱+ハワイで約5ヶ月の滞在で全米マッサージセラピストのライセンスを取得できます。

世界的なパワースポットのハワイで、パワーとライセンスをGetしよう!

興味のある方は、左記メールアドレスまでお問い合わせください。



編集後記

降るような蝉時雨も今は遠のき、草むらにすぐ虫の音が秋の到来をつげています。

専門学校の一年生は宝塚医療大学の学生共々初めての夏休みを終え前期末試験を経てよいよ後期授業の開始です。今後は“節電の夏”という異例の要請から高齢者や病院のみならず若者にも熱中症が頻発、昨年同様つらい夏だったと思います。昨年7~9月の熱中症による死者は1648人、救急搬送された人は53800人にのぼりましたが果して今年はどうでしょうか。同じ厚生労働省の発表で去る7月末、昨年の日本人の平均寿命が公表されましたが、女性は86.39歳で依然、26年間連続世界一ではあるものの、5年ぶりに前年より0.05歳下がりました。

同省は「夏の死亡数の増加率が大きく、猛暑の影響もあったのでは」と分析しています。男性は79.6歳と5年連続で過去最高を更新、世界でも前年の5位から4位に上がり、“男女格差”がほんの少しだけ縮まりました。

久米 建寿