

3

2011 March
vol. 12

特集

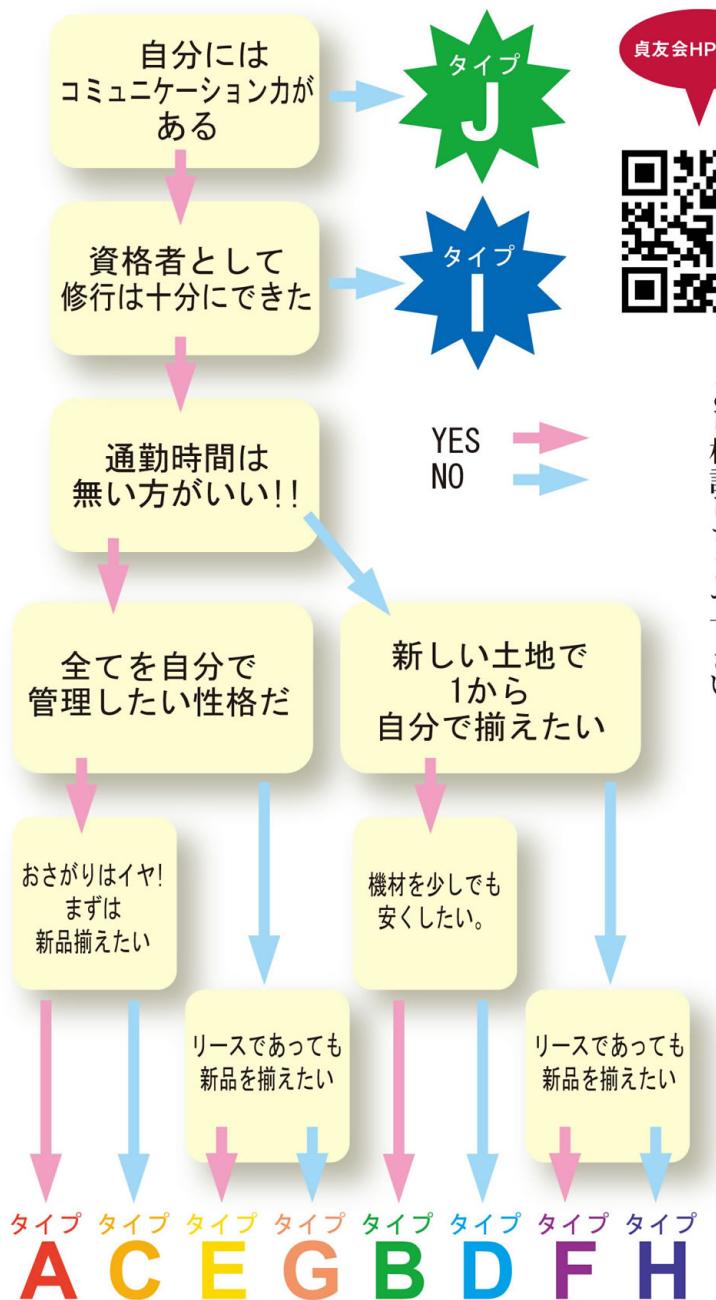
開業にはいくらかかるの? ～お金のあれこれ～

学校で一番のイケメンは誰?
あなたが選ぶイケメン君

HEISEI TIMES

Copyright Paylessimages, Inc. All Right Reserved.

質問に答えてあなたのタイプを調べちゃおう!



ひとには聞けない?
開業に関するお金のあれこれ

開業にはあれこれお金がかかります。でも、いまさら人に聞けない:なんとなく聞きづらい:そんなことはありませんか?

あなたに代わって、開業に関するお金のあれこれ、調べちゃいました!

お金のあれこれ、調べちゃいました! どんなところで開業したい? どんな風に開業したい? 人それぞれスタンスは違うはずです。そんな悩みをタイプ別に解決します。

機材の準備から、一ヶ月の家賃、参考にしてみて下さい。ここではわからなかったことや、直接先生方に相談したい! など、もう詳しいことは貞友会のHPでどうぞ相談しちゃって下さい!

はじめの一歩を踏み出そう
マイケル・E・ガーバー 著
原田喜浩 訳
世界文化社

※家賃15万円を想定

自宅兼店舗の場合ですが、事業用資金と生活費などを分けて考えます。そうすると地代家賃は発生します。なります。ランニングコストは人件費と光熱費等(消耗品等含)となり毎月の支払いにも余裕が出ます。反面、一度土地建物を造ってしまう場合だと、簡単には移動できなくなります。良い面として、通勤に費用がかからない、体力的に疲労しづらい、家庭派向けど言えるでしょう。

初期設備投資

	現金	リース
内装代	3,400,000	0
低周波機	1,600,000	0
治療器具	1,500,000	0
レセプトシステム	600,000	0
ベット代(3台)	900,000	0
備品類(テレビ、カーテン、湿布)	400,000	0
看板	300,000	0
合計	8,700,000	0
地代など		
家賃(4ヶ月)	0	0
保証金	0	0
合計	0	0
人件費その他の経費		
給与(1人・15万×4ヶ月)	600,000	0
光熱費等(10万×4ヶ月)	400,000	0
合計	1,000,000	0
総合計	9,700,000	0

タイプ A 設備(新品)を全て現金購入した場合



初期設備投資	現金	リース
内装代	3,400,000	0
低周波機	0	1,600,000
治療器具	0	1,500,000
レセプトシステム	0	600,000
ベット代 (3台)	0	900,000
備品類 (テレビ、カーテン、湿布)	400,000	0
看板	300,000	0
合計	4,100,000	4,600,000
地代など		
家賃 (4ヶ月) (15万/月)	600,000	0
保証金	800,000	0
合計	1,400,000	0
人件費その他の経費		
給与 (1人・15万×4ヶ月)	600,000	0
光熱費等 (10万×4ヶ月)	400,000	0
合計	1,000,000	0
総合計	6,500,000	4,600,000

タイプF

設備 (新品) の一部を
リースした場合

診療所を賃借する場合

初期設備投資	現金	リース
内装代	3,400,000	0
低周波機	0	720,000
治療器具	0	670,000
レセプトシステム	0	600,000
ベット代 (3台)	0	400,000
備品類 (テレビ、カーテン、湿布)	180,000	0
看板	300,000	0
合計	3,880,000	2,390,000
地代など		
家賃 (4ヶ月)	0	0
保証金	0	0
合計	0	0
人件費その他の経費		
給与 (1人・15万×4ヶ月)	600,000	0
光熱費等 (10万×4ヶ月)	400,000	0
合計	1,000,000	0
総合計	4,880,000	2,390,000

タイプG

設備 (中古) の一部を
リースした場合

診療所を賃借する場合

初期設備投資	現金	リース
内装代	3,400,000	0
低周波機	0	720,000
治療器具	0	670,000
レセプトシステム	0	600,000
ベット代 (3台)	0	400,000
備品類 (テレビ、カーテン、湿布)	180,000	0
看板	300,000	0
合計	3,880,000	2,390,000
地代など		
家賃 (4ヶ月) (15万/月)	600,000	0
保証金	800,000	0
合計	0	0
人件費その他の経費		
給与 (1人・15万×4ヶ月)	600,000	0
光熱費等 (10万×4ヶ月)	400,000	0
合計	1,000,000	0
総合計	6,280,000	2,390,000

タイプH

設備 (中古) の一部を
リースした場合

診療所を賃借する場合

初期設備投資	現金	リース
内装代	3,400,000	0
低周波機	0	720,000
治療器具	0	670,000
レセプトシステム	0	600,000
ベット代 (3台)	0	400,000
備品類 (テレビ、カーテン、湿布)	180,000	0
看板	300,000	0
合計	3,880,000	2,390,000
地代など		
家賃 (4ヶ月) (15万/月)	600,000	0
保証金	800,000	0
合計	0	0
人件費その他の経費		
給与 (1人・15万×4ヶ月)	600,000	0
光熱費等 (10万×4ヶ月)	400,000	0
合計	1,000,000	0
総合計	6,280,000	2,390,000

タイプJ

設備 (中古) の一部を
リースした場合

診療所を賃借する場合

※リースとは、機械などの物品を利用者に代わる別の企業が購入して、利用者に定期期間の契約で有料で貸し出すビジネスをいいます。契約期間は減価償却期間より短い設定が可能で、貸し出し料金(リース料)は経費扱いになります。

Wikipedia(ウィキペディア)より抜粋

タイプI

柔整師鍼灸師として経験不足は
本当に危険です。柔整師鍼灸師として経験不足は
本当に危険です。

この内容になっています。

この内容になっています。

初期設備投資	現金	リース
内装代	3,400,000	0
低周波機	0	1,600,000
治療器具	0	1,500,000
レセプトシステム	0	600,000
ベット代 (3台)	0	900,000
備品類 (テレビ、カーテン、湿布)	400,000	0
看板	300,000	0
合計	4,100,000	4,600,000
地代など		
家賃 (4ヶ月) (15万/月)	600,000	0
保証金	800,000	0
合計	1,400,000	0
人件費その他の経費		
給与 (1人・15万×4ヶ月)	600,000	0
光熱費等 (10万×4ヶ月)	400,000	0
合計	1,000,000	0
総合計	6,500,000	4,600,000

タイプF

設備 (新品) の一部を
リースした場合

診療所を賃借する場合

初期設備投資	現金	リース
内装代	3,400,000	0
低周波機	0	720,000
治療器具	0	670,000
レセプトシステム	0	600,000
ベット代 (3台)	0	400,000
備品類 (テレビ、カーテン、湿布)	180,000	0
看板	300,000	0
合計	3,880,000	2,390,000
地代など		
家賃 (4ヶ月)	0	0
保証金	0	0
合計	0	0
人件費その他の経費		
給与 (1人・15万×4ヶ月)	600,000	0
光熱費等 (10万×4ヶ月)	400,000	0
合計	1,000,000	0
総合計	4,880,000	2,390,000

タイプG

設備 (中古) の一部を
リースした場合

診療所を賃借する場合

初期設備投資	現金	リース
内装代	3,400,000	0
低周波機	0	720,000
治療器具	0	670,000
レセプトシステム	0	600,000
ベット代 (3台)	0	400,000
備品類 (テレビ、カーテン、湿布)	180,000	0
看板	300,000	0
合計	3,880,000	2,390,000
地代など		
家賃 (4ヶ月) (15万/月)	600,000	0
保証金	800,000	0
合計	0	0
人件費その他の経費		
給与 (1人・15万×4ヶ月)	600,000	0
光熱費等 (10万×4ヶ月)	400,000	0
合計	1,000,000	0
総合計	6,280,000	2,390,000

タイプH

設備 (中古) の一部を
リースした場合

診療所を賃借する場合

初期設備投資	現金	リース
内装代	3,400,000	0
低周波機	0	720,000
治療器具	0	670,000
レセプトシステム	0	600,000
ベット代 (3台)	0	400,000
備品類 (テレビ、カーテン、湿布)	180,000	0
看板	300,000	0
合計	3,880,000	2,390,000
地代など		
家賃 (4ヶ月) (15万/月)	600,000	0
保証金	800,000	0
合計	0	0
人件費その他の経費		
給与 (1人・15万×4ヶ月)	600,000	0
光熱費等 (10万×4ヶ月)	400,000	0
合計	1,000,000	0
総		

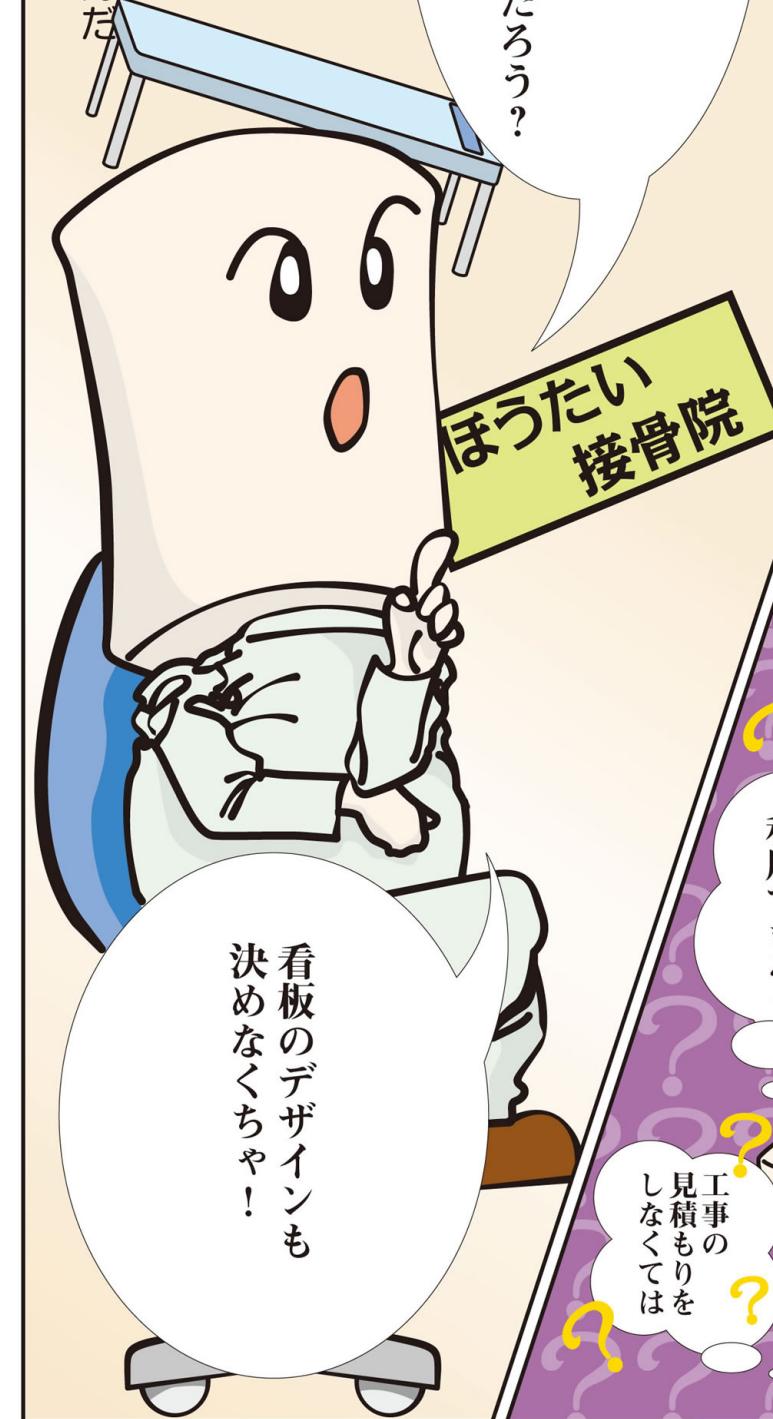
「ほつたい君 開業するぞー!」の巻

協力・セラピ株式会社

ある晴れた日ほつたい君は開業する為に不動産屋さんへ出発した。
そこで良い物件を見つけた
ほつたい君は…

●●不動産

でも、何かとお金かかるなあ…
電気治療器や
ウォーターベッド、
温熱機器、などのくらいかかるんだろう?
テナントが見つかったら、内装のチェックと機器の見積もりをしよう。
テナントの状態によって大きく内装費用がかわるんだ



ついに開業!!

- ① 開設地管轄の保健所で書類をもつて
- ② 開設後、10日以内に、左記の書類を提出する

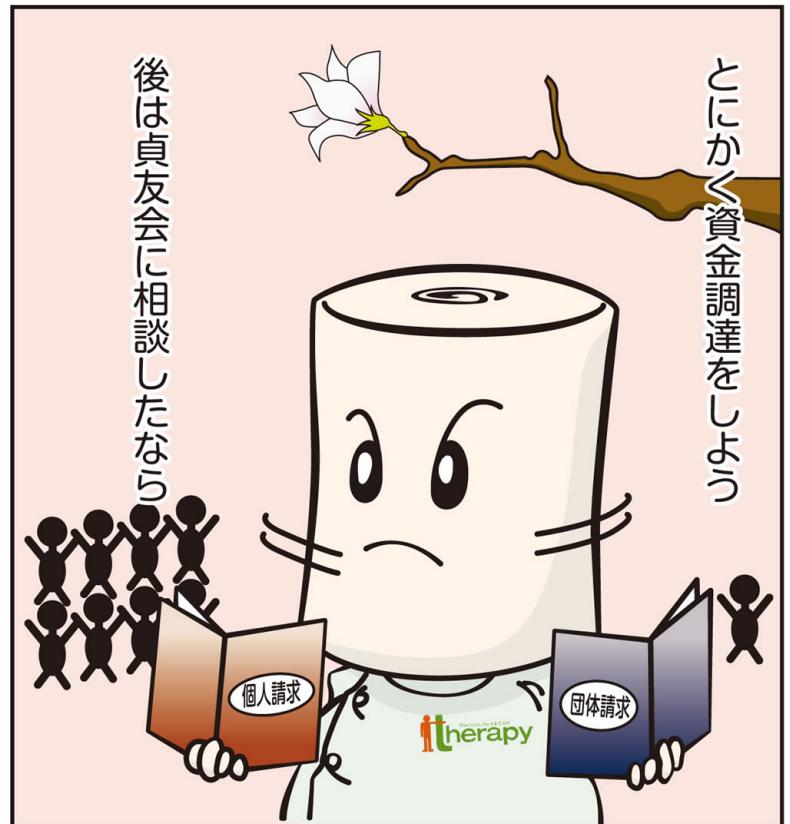
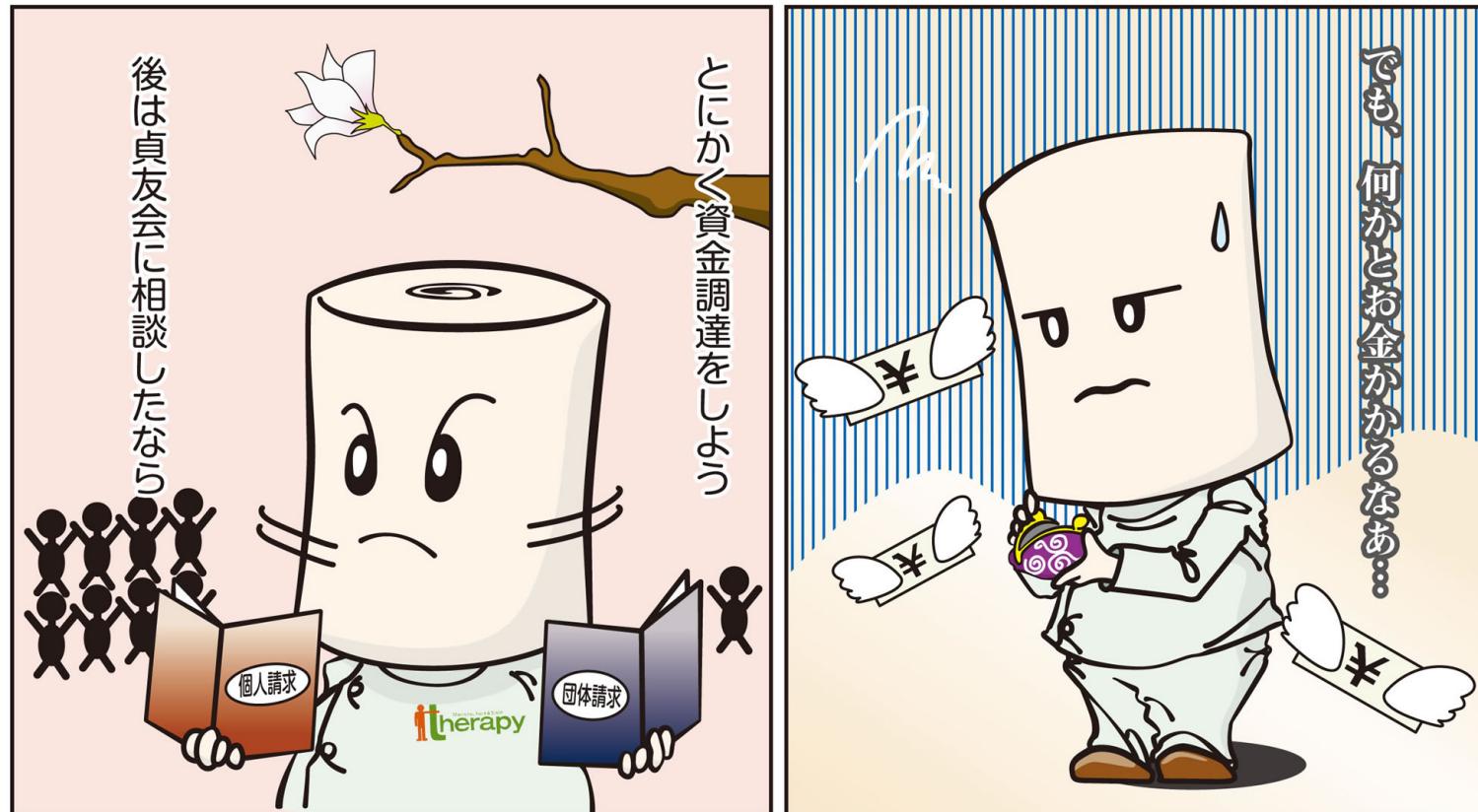
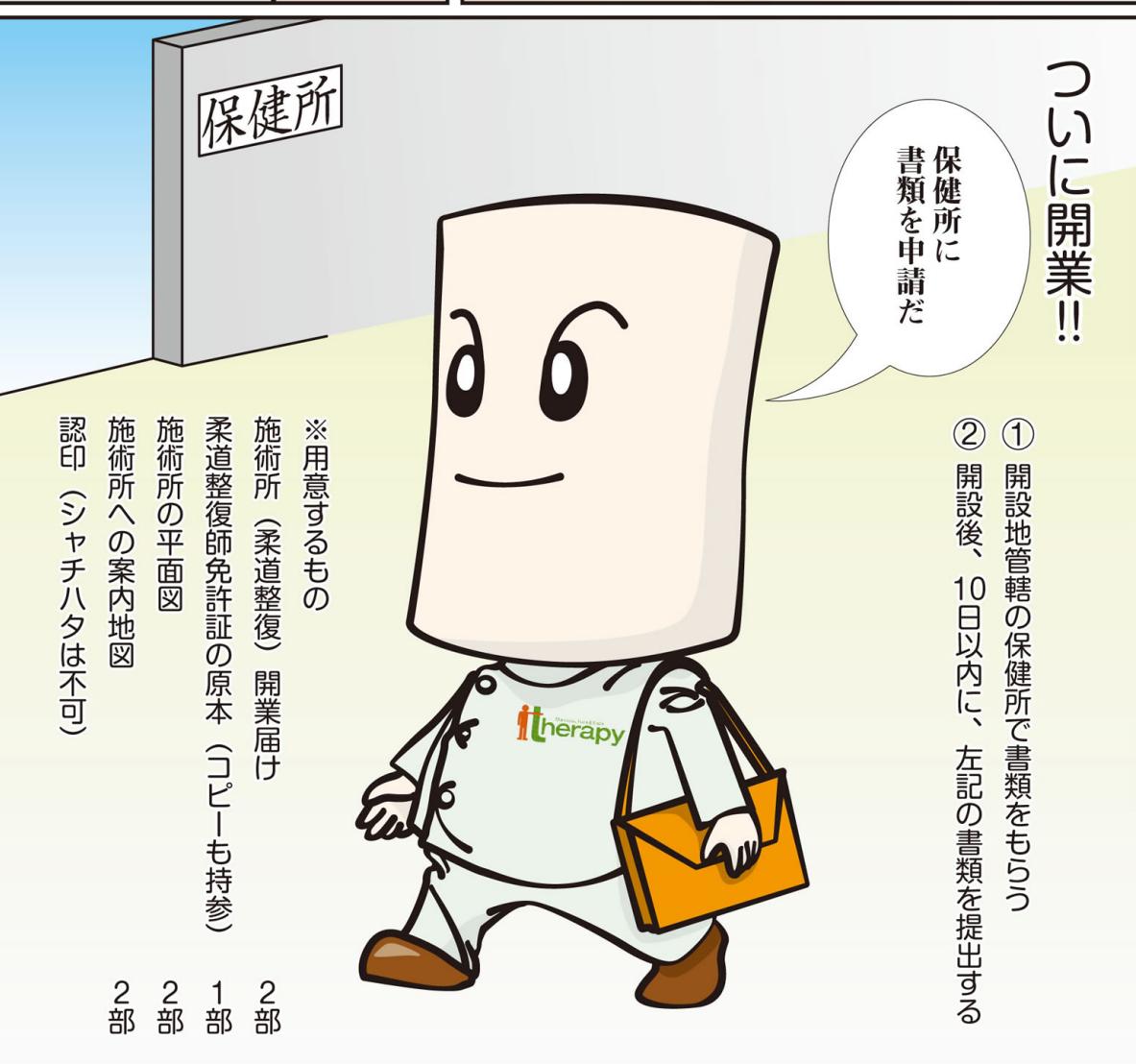
売りたい!

買いたい!

人材募集

売りたい・買いたい・人材募集の情報、掲載方法などは、下記のQRコードから貞友会の会員登録をしていただくと、たくさんの情報を閲覧できます。どうぞご参加ください。お得情報が盛りだくさんです！

QRコード



Check it!!



勉強会のお知らせ

全ての勉強会は
予定となっております。

超音波

放射線を利用するX線検査と違い被爆の恐れがなく、反復検査が可能で、移動が簡単なためベットサイドで検査ができます。また、他の画像診断と違いリアルタイムに動的観察が可能で、科学的根拠となることで患者さんに納得いただきながら治療をできます。

松本 尚純先生
3回(6月～予定)

トリガーポイント

ヒトの脳はいい加減です。病変部を正確には把握できていません。本人が痛いと感じているところが悪いところであるとは限りません。トリガーポイントを理解することで、病変部を探し当て、治療することが可能になります。

手技クラス・鍼灸クラス

平谷 透先生
上肢編5回(6月～予定)
下肢編5回(6月～予定)

橋本 多聞塾

平成医療学園専門学校の講師、橋本多聞先生を迎えて、貞友会ではお馴染みの「橋本多聞塾」が今年も開催されます。ここでは、東洋医学の源流、切診・望診での気、経絡の捉え方をおもきをいた、始原東洋医学方式の鍼灸術、また、經絡筋肉の動かし方を症例報告実技と交え、具体的に解説していただきます。柔整師・鍼灸師問わず、臨床に使える勉強会となっています。

橋本 多聞先生
4回(6月～予定)

栄養学

栄養学セミナーでは、治療所または福祉施設等で必要とするであろう「食と健康(臨床栄養等含む)」に関する事から最近の「栄養トピックス」まで取り上げ勉強します。

久木 久美子先生
3回(6月～予定)

AKA

AKAとは、「関節運動学的アプローチ、AKA(Arthrokinematic Approach)とは関節運動学に基づき、関節の遊び、関節面の滑り、回転、回旋などの関節包内運動の異常を治療する方法である。」と医学的には定義されます。AKAの治療技術は修得が難しく、簡単に身に付くものではありません。また、正しい診断と適切な技術に基づく治療を行わないと、症状を悪化させることもあるのです。

清水 佳文先生
6回(6月～予定)

The 基礎

この治療で正しいの?みなさんは学生時代からの下積みがあり、今はすでに社会で活躍されていると思います。でも見てきた治療・やってきた治療は応用ではないですか?患者さんにとって理解されない治療かもしれません。ひょっとすると間違った治療をしているかもしれません。もう一度原点に戻って基礎を理解し、対応する個性を広げ、自分だけの魅力を高めてみませんか。

柔整・鍼灸編

塙原 康夫先生
3回(6月～予定)

トレーナー

「トレーナー」と聞いてイメージされるることは何ですか?「ケガから復帰してくれる人」「選手のサポートをする人」「テープを巻いてくれる人」などいろいろあります。身体の事、けがの事、トレーニングの事などをすべて知り、実践できることが、選手にとってトレーナーが欠かせない存在になります。トレーナーになる何かヒントを見つめましょう。

野球・サッカー・格闘技編

トレーナー・野球
齋木 基先生
トレーナー・サッカー
未定
トレーナー・格闘技
稻垣 喜大先生・近藤 伸行

テープング療法

テープングの基本的な考え方、技法からスポーツ現場や治療所で実践できるテaping技術を習得します。

中西 盛一郎先生
3回(6月～予定)

23年度～美容鍼灸もやります。



貞友会のHPでさらに詳しく回答しています!続きはWebで!松本先生のお悩み相談コーナーをクリック!

<http://www.heisei-iryō-gakuen.ac.jp/ob-og/>

あなたの?に答えちゃいます

Q. 田舎の方で開業予定ですが、請求方法や鍼灸の同意書について大阪と変わりなくできるのでしょうか?ある地域では鍼灸の同意書不可ということを聞いた事があります。

全国に厚労省の通知通達が公平に行われていますので大阪では可能なものが他府県でできないということはありません。ただ、ご質問にあるように田舎で鍼灸療養費の請求件数が極端に少ない、もしくは扱ったことがないような場合だと、保険者側に鍼灸療養費の知識がなくよくわからないから支払わないということが起こる可能性があります。

Q. たった3年間の実技では、六祖脈がまだとれません。卒業後に平田先生、福田先生、水野先生、多聞先生に教えを請うことはできますでしょうか?

貞友会では各種勉強会を実施しております。その中には橋本多聞先生の勉強会もあります。また、貞友会ホームページにあります副会長(松本先生)のお悩み相談コーナーをご利用いただき、○○先生にこういう内容が聞きたい、とメールをいただければ貞友会でスムーズに対応できますのでそちらもご利用ください。

Q. 本校を卒業しただけで、学生達は何ができるようになっていますか?「卒業=国試受験のため」の現状をどう考えますか?今後の学校教育のあり方は現状のままでいいと思われますか?

年々国家試験が難しくなっていく中で、学校としても座学に力を入れざるを得ないのではないかでしょう。また学生も勉強に熱が入るのも仕方がないと思います。しかし、資格者としてのベースが本校での勉強を通じても既に身についているはずです。更なる高みを目指すには、資格者として努力し、本校の現場に出ているたくさんの先生に実力をぶつけに来てください。

つづきはWebで!!

info Heisei Iryou Gakuen

日本ネイリ

医療系国家資格と
体育教員免許を同時に取得できる大学

この春に開学する『宝塚医療大学』の柔道整復学科・鍼灸学科では、それ柔道整復師、はり師・きゅう師の国家試験の受験資格に加え、高等学校教諭一種免許状(保健体育)を取得することができます。柔道整復学科としては関西初、そして鍼灸学科としては日本初となります。

学校法人 平成医療学園
宝塚医療大学



詳しくは大学までお問い合わせください。

TEL:072-736-8600 URL:<http://www.tumh.ac.jp>
〒666-0162 兵庫県宝塚市花屋敷緑ガ丘1

ご存知ですか?

『宝塚医療大学』では、貞友会会員の皆さんに対して独自の奨学生制度がございます。内容は、平成医療学園グループ校の卒業生はもちろん、卒業生の3親等以内の方の入学全額が免除になります。

01

下腿腓骨幹部骨折 (脛腓両骨骨折)について

SYOREI

症例 13歳男子。サッカー選手(「ゴールキーパー」)

平成医学園専門学校教務課 賢明

受傷時



画像 2

画像 1

画像 2

画像 1・2



PART2

ダイエット～実践編～

大阪国際大学短期大学部 久木久美子

それでは、前号からの続きを。前号ではダイエットの対処法としてタイプCまでを書きましたので、タイプD～Fの対処法を書きます。そして、最終章「ダイエットを成功させるために」で締めくくりたいと思います。

タイプA

- 食べ放題大好き●人より食べるのが早い
- 口の中にいっぱい食べ物をほおばる●食べ物は絶対残さない

タイプB

- 外食続き●コンビニ食品をよく買う●ファーストフードが大好き

タイプC

- 家や仕事場にはお菓子が常備●甘い飲み物大好き●おやつは別腹●食べ物のCMを見ていると食べたくなる

タイプD

- 朝食は食べない
- 朝食を抜くことがある
- 食事の時間はバラバラ



仕事上どうしても朝食べる時間が没有、食事を抜いてしまう、あるいは夜遅くに食事をするなど食事が不規則になることはあると思います。このタイプの人は食べ過ぎが原因ではなく、不規則な食事で摂取したエネルギーの消費がうまくいかず太ってしまったと考えられます。特に、夜遅くに食事をするため、朝食を食べられず欠食している人はぜひ明日からでも食べる習慣をつけてください。というのも、最近の研究で、深夜食事をする人が朝食を欠食すると、朝食欠食によってエネルギー摂取量が減っているのにもかかわらず、肥満になりやすいということがわかったためです(この傾向は活動量の少ない中高年層に顕著だそうです)。朝食には、必ず糖質とタンパク質を取り入れてください。糖質は血糖値を上げますし、タンパク質は体温を上げてくれます。パンと牛乳、シャケ入りおにぎりでも、とにかく自分が食べやすいものからチャレンジしてみましょう。そして、もちろん果物や野菜も忘れずに…といいたいところですが、食べる習慣がなかった人にとっては、まずは食べる事から訓練ですので、無理は言いません。慣れてきたら徐々に、例えば市販の野菜ジュースでもいいですので取り入れていってください。

このタイプは主婦の方が多いと思います。かくいう私もこのタイプの典型です。でも、どうしてもダイエットしたいなら、“心の切り替え”が必要です。

余分なものは買わない(節約になります!)、残した料理は勇気を持って捨てる(食べ物さん、ごめんなさい、でもこの一口を食べると太るの…)、余った料理は明日のお弁当に入れるかお昼に食べる(ラッキー!1品料理を作らなくてすむわ)といった心の切り替えをしてみましょう。

それと、“記録ダイエット”という方法があります。これは一口でも食べたものは必ず記録して、自分の食生活を振り返り、ダイエットに生かそうというものです。ただ、私は自分に非常に甘く『まあこれくらいならいいや～』と記録しない可能性とまた記録しても『え～!こんなに食べてるの～(涙)』というショックでダイエットを断念しそうなので、上述した心の切り替えのみを実行しています。

タイプE

- 調理中に何度も味見
- テレビを見ながら「ながら食い」



- 残すのがもったいない
- 料理はいつも多めに作る
- お買得品は買わない
- 損

タイプF

- 仕事はデスクワーク



このタイプの人は単に運動不足でエネルギーの消費量が少なく肥満となっただけですので、こまめに身体を動かす習慣をつけましょう。その一歩として歩数計を身につける事がおすすめ。自分の普段の生活の活動量を知ることができます。実は私も2ヶ月ほどつけて歩いています。実習が1日ある時は1万歩以上歩きますが、講義やデスクワーク中心の時、また休みの時には3000歩もいきません。このときは、せめて5000歩になるように、仕事場なら階段で上り下り、仕事帰りには買い物をかねてウインドショッピング、帰ってからは料理の合間に気がついた所を片付けたり掃除したりと、日常の生活の中でこまめに用事を作り動くようにしています。

最終章は次号で…

編集後記 久米 建寿

三月の到来とともに浪速の街の空に響き渡っていた大相撲大阪場所の触れ太鼓が、戦後はじめて今年は聞こえず大相撲ファンには寂しい春になってしましました。メールによる八百長相撲の発覚で公益法人、日本相撲協会が存続の危機に追い込まれての結果ですが、今度は京都大、同志社大、早稲田大、立教大で入試問題ネット投稿が発覚、入学受験シーズンを迎えた教育界に激震が走りました。本校でもかねがね試験中の不正行為

防止には、万全の注意を払っていますが、人間が電子情報空間をいかにコントロールするかネット時代に知恵が試されているといえましょう。そして四月、いよいよ本学園の新設「宝塚医療大学」が開学します。九十七年の伝統を誇る宝塚歌劇で国内はおろか世界中に知られた宝塚の地に初めて誕生した医療系大学として、理学療法学科、柔道整復学科、鍼灸学科、の三科を含む保健医療学部の第一期入学生の希望に輝く晴れやかな顔が見られるのももうすぐです。